

VŠEOBECNÉ OBCHODNÍ PODMÍNKY

Kurzu *Cvičení po porodu*

1. ÚVODNÍ USTANOVENÍ

- 1.1. Tyto všeobecné obchodní podmínky („VOP“) tvoří součást smlouvy o poskytování služeb cvičení po porodu uzavřenou mezi vámi jako klientkou a mnou, Adélou Novotnou, IČO 08413711, se sídlem Senice, Hlavní 28, PSČ 29001, fyzickou osobou podnikající dle živnostenského zákona, e-mail: info@opohybupremyslime.cz, tel. č. +420 774 500 762, jako poskytovatelkou služeb („Smlouva“).
- 1.2. Není-li mezi námi výslovně sjednáno jinak, uplatní se tyto VOP.

2. UZAVŘENÍ SMLOUVY

- 2.1. Vyjádřila jste zájem účastnit se kurzu cvičení po porodu ve zvolené náročnosti za uvedenou cenu

Název (náročnost) kurzu	Cena
Kurz 1	4.700 Kč
Kurz 2	4.300 Kč
Kurz 3	4.100 Kč
Kurz 4	3.900 Kč
Fitnámy	3.700 Kč

Tento zájem jste vyjádřila prostřednictvím přihlášky provedené na mých webových stránkách www.opohybupremyslime.cz. Tato vaše přihláška nepředstavuje návrh na uzavření Smlouvy.

- 2.2. Pakliže jste se přihlásila v pořadí, které z kapacitních důvodů umožňuje vaše zařazení do kurzu, obdržela jste e-mailové potvrzení vaší přihlášky spolu s pokyny k platbě, těmito VOP, provozním řádem, zásadami zpracování vašich osobních údajů a spotřebitelskou informací. S těmito všemi dokumenty jste povinná se seznámit, neboť v případě vašeho souhlasu s nimi tvoří obsah naší Smlouvy. Moje e-mailová zpráva zasláná vám dle tohoto odstavce představuje návrh na uzavření Smlouvy.
- 2.3. Kurzovné jste povinna zaplatit ve lhůtě 7 dnů ode dne obdržení pokynů pro platbu. Kurzovné je zaplacené připsáním kurzovného v plné výši na můj bankovní účet. Prosím vezměte na vědomí, že pokud v řádném termínu splatnosti kurzovné nezaplatíte, může se stát, že místo, jež vám na základě vámi vyjádřeného zájmu rezervuji, propadne zájemkyni v pořadí za vámi a vy se tak do kurzu nedostanete.
- 2.4. Úhradou kurzovného vyjadřujete váš souhlas s touto Smlouvou, včetně VOP, provozního řádu a potvrzujete, že jste se seznámila se zásadami zpracování osobních údajů a informací pro spotřebitele.
- 2.5. Smlouva je uzavřena okamžikem připsání platby kurzovného na můj bankovní účet uvedený v potvrzení přihlášky; to znamená, že připsáním platby na můj účet vás zavazuje Smlouva včetně těchto VOP a provozního řádu.
- 2.6. Uzavření Smlouvy (obdržení platby kurzovného na účet) vám potvrdím e-mailem, kde mj. zopakují v čem spočívá předmět mé služby, její rozsah a termín jejího plnění. Současně v tomto e-mailu obdržíte také fakturu, organizační informace a vstupní dotazník ohledně vašeho zdravotního stavu. Prosím o vyplnění

VŠEOBECNÉ OBCHODNÍ PODMÍNKY

Kurzu *Cvičení po porodu*

tohoto dotazníku a jeho zaslání na mou e-mailovou adresu před zahájením kurzu. Je-li součástí vámi vybraného kurzu přístup do členské sekce, po uzavření Smlouvy obdržíte přístupové údaje do členské sekce

- 2.7. Kurzovné je splatné v jedné částce před zahájením jednotlivých lekcí, není-li mezi námi ujednáno jinak. Pokud se domluvíme na rozdělení platby kurzovného do více částí, pak je Smlouva uzavřena okamžikem připsání platby první části kurzovného na můj bankovní účet uvedený v potvrzení přihlášky.

3. ZPŮSOBILOST KE CVIČENÍ

- 3.1. Cvičení je určeno každé ženě, která je po úspěšné kontrole po šestinedělí a je dle výsledků zdravotní prohlídky zdravotně způsobilá k tomuto cvičení. Dobrý zdravotní stav po celou dobu trvání Smlouvy je základním předpokladem a podmínkou vaší účasti na kurzech.
- 3.2. Těhotenství v průběhu kurzu zakládá nezpůsobilost ke cvičení.
- 3.3. Prosim, abyste mi před každou lekcí sdělila svůj aktuální zdravotní stav (včetně chirurgických zákroků či operací, otěhotnění aj.). Také mi prosím hlase jakékoli zdravotní obtíže a podstupovanou léčbu. Při poskytování služeb mi jde vždy primárně o vaše zdraví a tyto informace jsou zásadní pro posouzení bezpečnosti cvičení či jednotlivých cviků.
- 3.4. Pokud by cvičení s ohledem na váš zdravotní stav mohlo ohrozit jakýmkoliv způsobem vás, mě nebo ostatní účastnice kurzu, nesplňujete základní podmínku účasti na kurzu dle odst. 3.1 výše a já mám právo odepřít poskytování svých služeb po dobu trvání vaší nezpůsobilosti či indispozice. V důsledku toho jsem oprávněna vás na lekce až do doby zlepšení vašeho zdravotního stavu nepřijmout.
- 3.5. Pakliže mě o léčbě či zdravotních problémech nebudete včas informovat, nebudu moci vyhodnotit bezpečnost cvičení, případně doporučit vhodnou alternativu cviků. Stejně tak nebudu schopná zabránit případnému zranění nebo zdravotním komplikacím, které by mohly být způsobeny vaším změněným zdravotním stavem nebo léčbou v kombinaci se cvičením.

4. KURZ / ABSENCE / NÁHRADY

- 4.1. Kurz cvičení po porodu je uzavřený a velmi propracovaný. Místa v kurzu jsou omezená a cílem mých kurzů je dopomoci každé klientce ke zlepšení její kondice, zdraví a přístupu k sobě samotné. Pro to vždy dělám maximum. S tím je ale spojena potřeba vaší kontinuální účasti a aktivního přístupu. Bez vás samotných změny nenastanou. Vstupem do kurzu tak uzavíráte nejen Smlouvu se mnou, ale přijímáte závazek i k sobě samotné, že o sebe budete pečovat.
- 4.2. Předmětem Smlouvy je vaše zapojení do kurzu cvičení po porodu dle zvolené intenzity v délce 10 lekcí probíhajících po dobu 10 týdnů, kdy každá lekce trvá 60 minut. Konkrétní termín konání vašeho kurzu je uveden ve vašem rezervčním e-mailu (přihlášce) a následně je mnou potvrzený. Jste povinná se těchto lekcí účastnit a v rámci rozumných možností cvičit dle cvičebního plánu i mimo lekce.
- 4.3. O vaší absenci na kterékoli lekci jste povinna mě informovat před začátkem lekce e-mailem na info@opohybupremyslime.cz.

VŠEOBECNÉ OBCHODNÍ PODMÍNKY

Kurzu *Cvičení po porodu*

- 4.4. V rámci vašeho kurzu jste oprávněna nahradit až 2 řádně omluvené lekce, a to způsobem, na kterém se v každém jednotlivém případě domluvíme. Za řádně omluvenou lekci se považuje taková, z níž jste se odhlásila nejpozději 24 hod. před začátkem lekce, a to e-mailem na info@opohybupremyslime.cz.
- 4.5. V případě neomluvené absence (tj. absence bez náhrady) prvních 3 lekcí cvičení po porodu v kurzu 1 nebo 5 lekcí v jakémkoli jiném kurzu, mám právo Smlouvu vypovědět bez výpovědní doby. Vaše setrvání v kurzu by totiž v takovém případě nebylo nadále možné (zameškala byste příliš mnoho nových cviků). V takovém případě by k výpovědi došlo z důvodů na vaší straně, nikoli z mé vlastní vůle.
- 4.6. Pakliže porušíte svou povinnost se lekcí účastnit dle čl. 4.2 výše v rozsahu uvedeném v čl. 4.5 výše, mám právo na zaplacení **smluvní pokuty ve výši zaplaceného kurzovného. Vaše povinnost zaplatit smluvní pokutu se následně započítá na moji povinnost vrátit vám zaplacené kurzovné.** Jinými slovy, celá či poměrná část kurzovného za lekce, kterých jste se v důsledku vypovězení Smlouvy nemohla účastnit, vám propadne bez náhrady. Je tomu tak proto, že kurzy jsou uzavřené a navrženy tak, aby na sebe cviky v jednotlivých lekcích navazovaly a rozvíjely již nabyté dovednosti klientek z předchozích lekcí. Proto není možné do rozběhnutého kurzu přijmout novou klientku, která by vás nahradila a finančně mi vykompenzovala uvolněné místo. Dalším důvodem je, že s rezervací místa pro vás v daném kurzu a mou přípravou na plnění Smlouvy mi vznikají značné náklady ještě před zahájením kurzů.
- 4.7. V případě mé nemoci se daná lekce v plánovaném termínu přesouvá na další týden. O této skutečnosti vás budu vždy informovat před začátkem dané lekce. Z jiných, než zdravotních důvodů mohu lekci zrušit a přesunout jen tehdy, budu-li vás o této skutečnosti informovat minimálně týden předem. V případě zrušení lekce z mé strany bude lekce přesunuta na následující týden (a) ve standardním termínu lekce, (b) v jiném než standardním termínu lekce, nebo (c) proběhne online v určeném termínu. O způsobu náhrady budete vždy předem informována.

5. ČLENSKÁ SEKCE

- 5.1. Je-li předmětem Smlouvy poskytnutí Kurzu 1, máte právo na přístup do členské sekce. Přístupové údaje do členské sekce spolu s hypertextovým odkazem určeným ke vstupu do členské sekce vám budou doručeny po uzavření Smlouvy na vaši e-mailovou adresu. Funkčnost přístupů do členské sekce si co nejdříve zkontrolujte a v případě jakýchkoli technických problémů nás obratem informujte na info@opohybupremyslime.cz, abychom mohli sjednat nápravu.
- 5.2. V členské sekci vám bude každý týden zpřístupněno jedno nové video, v němž budou předvedeny cviky z fyzicky proběhlé lekce doprovázené relevantním výkladem. Přístup k již dříve zveřejněným videím z proběhlých lekcí vám zůstane zachován, a to po dobu 11 týdnů ode dne zahájení běhu vašeho kurzu („Doba přístupu“). Přístup do členské sekce jako takový je taktéž omezený na Dobu přístupu.
- 5.3. Videá v členské sekci slouží k zopakování nabytých vědomostí o vlastním těle a jako pomůcka pro pravidelné cvičení, které je na cestě za zdravým tělem naprosto zásadní. Videá se zveřejňují záměrně až po proběhlé fyzické lekci, abych měla možnost reagovat na jakékoli vaše dotazy k prováděným cvikům. Pakliže budete cviky na základě videí provádět v rozporu s mými instrukcemi uvedenými na lekcích a zdůrazněnými ve videích, nenesu za špatné provedení cviků jakoukoli odpovědnost.

VŠEOBECNÉ OBCHODNÍ PODMÍNKY

Kurzu *Cvičení po porodu*

- 5.4. Přístup do členské sekce nepodléhá žádným dodatečným poplatkům či kurzovnému a jeho využití je zcela dobrovolné.
- 5.5. Přístup do členské sekce je poskytnut jen a pouze vám pro vaši osobní potřebu. Máte právo si videa v členské sekci opakovaně přehrávat, a to po celou dobu přístupu; jakákoli jiná dispozice s videi je přísně zakázána. Je zejména zakázáno videa jakoukoli formou stahovat (stahování není ani technicky umožněno), upravovat je či do nich jakkoli jinak zasahovat, rozmnožovat je, šířit, umožňovat jejich užití třetími osobami, a to ať už pro komerční či jiné účely. Porušení povinnosti dle předchozí věty, včetně sdílení přístupových údajů do členské sekce s jakoukoli třetí osobou představuje podstatné porušení Smlouvy, načež jsem oprávněna od Smlouvy odstoupit a zneplatnit přístupové údaje do členské sekce.
- 5.6. Pakliže porušíte svou povinnost užívat přístup do členské sekce či jednotlivá videa zveřejněná v členské sekci výhradně způsobem uvedeným v čl. 5.5 **Chyba! Nenalezen zdroj odkazů.** výše, mám právo na zaplacení **smluvní pokuty ve výši 30.000 Kč za každé jednotlivé porušení. Vaše povinnost zaplatit smluvní pokutu se následně započítá na moji povinnost vrátit vám zaplacené kurzovné.** Jinými slovy, celá část kurzovného za lekce, kterých jste se v důsledku odstoupení od Smlouvy nemohla účastnit, vám propadne bez náhrady. Rozdíl mezi výší smluvní pokuty a zaplaceným kurzovným jste povinna doplatit bezhotovostně na bankovní účet, který vám pro ten účel sdělím. Výše této smluvní pokuty zohledňuje skutečnost, že mnou poskytované služby jsou co do svého charakteru unikátní a založené na jedinečném know-how. Zpřístupněním jakéhokoli materiálu třetí osobě dochází k významnému zásahu do mého práva podnikat, zveřejnění obchodního tajemství a vytváří riziko úniku těchto dat ke konkurenci. Dále jakékoli nedovolené nakládání s digitálním obsahem představuje zásadní zásah do mých autorských práv a může způsobit jen velmi těžko nahraditelnou újmu. Ujednáním o smluvní pokutě není dotčeno mé právo na náhradu škody, která může sjednanou smluvní pokutu výrazně převyšovat.
- 5.7. Uzavřením Smlouvy potvrzujete, že k řádnému poskytování relevantního digitálního obsahu není třeba jakéhokoli příslušenství a pokynů k použití, včetně návodu k užívání anebo kontinuální uživatelské podpory. Samozřejmě ale platí, že v případě jakýchkoli dotazů spojených s přístupem nebo využíváním členské sekce se na nás neváhejte kdykoli obrátit na info@opohybupremyslime.cz.

6. PRÁVA A POVINNOSTI

- 6.1. Jste povinna dodržovat Smlouvu, včetně těchto VOP a provozního řádu, bezpečnostní, protipožární, hygienické předpisy, předpisy k ochraně zdraví a jiné obecně závazné předpisy a řídit se během cvičení mými pokyny.
- 6.2. Jste povinna své osobní věci, které si na lekci přinesete, dostatečně zabezpečit před jejich odcizením či ztrátou v prostorech k tomu určených (v šatnách). Dále se za účelem předcházení jakýchkoli škod zavazujete na lekce nenosit věci větší hodnoty.
- 6.3. Všechny domácí úkoly jsou určeny pro domácí cvičení mých klientek. Nejste oprávněna použít či dál reprodukovat bez mého předchozího písemného svolení, resp. jste povinna znepřístupnit jakékoli materiály mnou poskytnuté (včetně domácích úkolů) jakékoli třetí osobě. Porušení této povinnosti představuje podstatné porušení Smlouvy, pro které může být z mé strany odstoupeno od Smlouvy. Upozorňuji, že v takovém případě by k odstoupení od Smlouvy došlo z důvodů na vaší a nikoli mé straně.

VŠEOBECNÉ OBCHODNÍ PODMÍNKY

Kurzu *Cvičení po porodu*

V případě porušení vaší povinnosti zpřístupnit materiály třetí osobě dle tohoto odstavce mám právo na zaplacení smluvní pokuty ve výši 10.000 Kč za každé jednotlivé porušení. Vaše povinnost zaplatit smluvní pokutu se následně započítá na moji povinnost vrátit vám zaplacené kurzovné. Jinými slovy, celá část kurzovného za lekce, kterých jste se v důsledku odstoupení od Smlouvy nemohla účastnit, vám propadne bez náhrady. Rozdíl mezi výší smluvní pokuty a zaplaceným kurzovným jste povinna doplatit bezhotovostně na bankovní účet, který vám pro ten účel sdělím. Výše této smluvní pokuty zohledňuje skutečnost, že mnou poskytované služby jsou co do svého charakteru unikátní a založené na jedinečném know-how. Zpřístupněním jakéhokoli materiálu třetí osobě dochází k významnému zásahu do mého práva podnikat, zveřejnění obchodního tajemství a vytváří riziko úniku těchto dat ke konkurenci.

7. STORNO A SKONČENÍ KURZU

7.1. Jste oprávněna Smlouvu zrušit bez uvedení důvodu zaplacením odstupného, kdy platí následující:

7.1.1. pokud Smlouvu zrušíte do 14. dne před zahájením kurzu, činí odstupné 20 % ze zaplaceného kurzovného,

7.1.2. pokud Smlouvu zrušíte do 8. dne před zahájením kurzu, činí odstupné 50 % ze zaplaceného kurzovného,

7.1.3. pokud Smlouvu zrušíte kdykoli od 7. dne před zahájením kurzu dál, odstupné činí 100 % ze zaplaceného kurzovného. Právo zrušit Smlouvu zaplacením odstupného máte v tomto případě i přes to, že jste se rozhodla kurz opustit v jeho průběhu.¹ Výše odstupného dle tohoto odstavce je dána tím, že kurzy jsou uzavřené a navrženy tak, aby na sebe cviky v jednotlivých lekcích navazovaly a rozvíjely již nabyté dovednosti klientek z předchozích lekcí. Proto není možné do rozběhnutého kurzu přijmout novou klientku, která by vás nahradila a finančně mi vykompenzovala uvolněné místo. Dalším důvodem nastavené výše odstupného je to, že s rezervací místa pro vás v daném kurzu a mou přípravou na plnění Smlouvy mi vznikají značné náklady ještě před zahájením kurzů. Dále pokud Smlouvu zrušíte v krátkém termínu před zahájením kurzu, je prakticky vyloučeno, abych vaše místo obsadila novou klientkou.

Vaše povinnost zaplatit odstupné se započítá na moji povinnost vrátit vám zaplacené kurzovné. Případný rozdíl mezi zaplaceným kurzovným a odstupným vám bude vrácen převodem na účet dle vašeho sdělení neprodleně poté, co mi sdělíte číslo bankovního účtu. Podotýkám, že v takovém případě dojde ke zrušení Smlouvy z důvodů na vaší straně, nikoli z mé vlastní vůle.

Tímto odstavcem není nikterak dotčeno vaše právo na odstoupení od Smlouvy ze zákonných důvodů (zejm. na odstoupení od Smlouvy uzavřené distančním způsobem ve lhůtě 14 dnů od jejího uzavření, a to bez jakýchkoli negativních konsekvencí na vrácení zaplaceného kurzovného, k tomu více viz Informace pro spotřebitele).

7.2. Stejně tak jako vy máte právo Smlouvu zrušit bez uvedení důvodů (čl. 7.1 výše), i já jsem oprávněna od Smlouvy odstoupit. Odstoupím-li od Smlouvy z jiného než již zde specifikovaného důvodu (viz čl. 4.5 nebo 6.3 výše) případně bez důvodu, máte právo na vrácení:

¹ Strany na tomto místě modifikují § 1992 větu druhou občanského zákoníku.

VŠEOBECNÉ OBCHODNÍ PODMÍNKY

Kurzu *Cvičení po porodu*

- 7.2.1. celého zaplaceného kurzového, pakliže od Smlouvy odstoupím před zahájením kurzu, nebo
- 7.2.2. poměrné části zaplaceného kurzového odpovídajícího kurzovému za lekce, jichž jste se v důsledku odstoupení nemohla účastnit, pakliže od Smlouvy odstoupím v průběhu kurzu.
- 7.3. V případě otěhotnění není možné dál v kurzu pokračovat (pozbyla jste zdravotní způsobilost ke cvičení). Smlouva nicméně nezaniká, ani od ní není třeba odstupovat. Nevyčerpané lekce je možné dochodit v novém běhu kurzů v době po porodu nebo využít zaplacené kurzové pro individuální lekci/ lekce se mnou v případě volného termínu.

8. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- 8.1. Veškeré právní vztahy vycházející ze Smlouvy nebo související s ní, a dále případné spory mezi námi, se řídí právním řádem České republiky.
- 8.2. Smlouvu lze měnit písemnou dohodou stran. Smlouvu lze zrušit z důvodů uvedených ve VOP či Informaci pro spotřebitele taktéž písemnou formou. Požadavek písemnosti splňuje i e-mailová komunikace mezi mou e-mailovou adresou info@opohybupremyslme.cz a vaší e-mailovou adresou, z níž mi byla doručena přihláška do kurzu, popř. jinou vaší e-mailovou adresou, kterou mi za tím účelem sdělíte a hodnověrným způsobem prokážete, že z této e-mailové adresy komunikujete skutečně a výlučně vy.
- 8.3. O tom, jakým způsobem zpracovávám vaše osobní údaje jste informována prostřednictvím Zásad o zpracování osobních údajů, jež vám byly zaslány současně s těmito VOP.
- 8.4. V případě, že na vaší straně dojde ke změně identifikačních, kontaktních nebo jiných osobních údajů souvisejících se Smlouvou, jste povinná mě o této změně informovat.
- 8.5. Vezměte prosím na vědomí, že pokud jste nevyjádřila svůj nesouhlas s použitím vaší e-mailové adresy za účelem zasílání obchodních sdělení v rámci své přihlášky do kurzu dle čl. 2.1 výše nebo kdykoli poté, jsem oprávněna vaší e-mailovou adresu využívat pro potřeby šíření obchodních sdělení týkajících se mých služeb. Zaslání obchodních sdělení můžete kdykoli zakázat.
- 8.6. V případě, že mezi námi dojde ke vzniku spotřebitelského sporu ze Smlouvy, který se nepodaří vyřešit vzájemnou dohodou, můžete podat návrh na mimosoudní řešení takového sporu určenému subjektu mimosoudního řešení spotřebitelských sporů, kterým je Česká obchodní inspekce, Ústřední inspektorát – oddělení ADR, Štěpánská 44, 110 00 Praha 1, e-mail: adr@coi.cz, web: www.adr.coi.cz nebo Sdružení českých spotřebitelů, z. ú., Tř. Karla IV. 430, 500 02 Hradec Králové, e-mail: spotrebitel@regio.cz, web: www.konzument.cz, telefon: +420 495 215 266.
- 8.7. Tyto všeobecné obchodní podmínky jsou účinné od **20. 3. 2024**. Tyto VOP vám byly zaslány e-mailem v rámci potvrzení přijetí vaší přihlášky do kurzu (tj. v rámci nabídky Smlouvy) a jsou také k dispozici elektronicky na mé webové stránce www.opohybupremyslme.cz.